

# Apa Itu Kanker Paru?

Kanker paru adalah tumor ganas yang berasal dari epitel saluran napas (epitel bronkus)



PERHIMPUNAN DOKTER PARU INDONESIA  
(Indonesian Society of Respiriology)



Yayasan Kanker Indonesia  
(Indonesian Cancer Foundation)

# Bagaimana Gejalanya?

- Gejala Saluran Napas/Repirasi:
  - Batuk lama/batuk darah
  - Sesak napas
  - Nyeri dada
- Gejala Umum lainnya:
  - Berat badan turun karena napsu makan berkurang
  - Suara serak, sakit kepala hebat, kejang, kelemahan anggota gerak terutama kaki
  - Benjolan di leher, pangkal leher dan ketiak
  - Bengkak di wajah, leher dan kadang-kadang di lengan

# Siapa Saja Yang Dapat Terkena?

- Setiap orang mempunyai risiko untuk terkena kanker paru.
- Kewaspadaan harus ditingkatkan pada orang-orang yang mempunyai faktor-faktor risiko.
- Faktor risiko kanker paru terdiri dari faktor yang dapat dikendalikan dan faktor yang tidak dapat dikendalikan.
- Risiko akan berkurang jika dilakukan pengendalian pada faktor-faktor risiko sebagai usaha pencegahan.

# Faktor Risiko Kanker Paru

- Faktor risiko yang tidak dapat dikendalikan:
  - Usia lebih dari 40 tahun.
  - Riwayat kanker dalam keluarga.
  - Pernah menderita kanker lain sebelumnya.
- Faktor risiko yang dapat dikendalikan:
  - Terpapar asap rokok (perokok aktif atau pasif).
  - Tinggal/bekerja di pertambangan/pabrik yang mengandung bahan pencetus kanker (karsinogen).
  - Tinggal/bekerja pada daerah dengan polusi tinggi.

# Bagaimana Pengobatan Kanker Paru?

- Pengobatan pada kanker paru didasarkan pada jenis sel kanker dan staging penyakit dan perubahan molekular(EGFR, ALK, PD-L1)
- Secara garis besar jenis kanker paru terbagi menjadi:
  - Kanker Paru Jenis Karsinoma Sel Kecil (KPKSK)
  - Kanker Paru Jenis Karsinoma Bukan Sel Kecil (KPKBSK): Adenokarsinoma, Karsinoma sel skuamosa, Karsinoma sel besar dan lain-lain

# **Apa prosedur pemeriksaan yang harus dilakukan untuk diagnosis kanker paru?**

- Pemeriksaan klinis oleh dokter sesuai kompetensinya
- Pemeriksaan foto toraks dan CT-scan thoraks dengan kontras
- Pemeriksaan dengan bronkoskop (bronkoskopi)
- Tindakan untuk mendapatkan bahan/spesimen untuk penentuan jenis sel kanker, misal biopsi, dll.
- \* Pada keadaan tertentu terkadang memerlukan pemeriksaan lain seperti CT-scan otak, Bone scan, dll

# Pengobatan Kanker Paru Terdiri Dari:

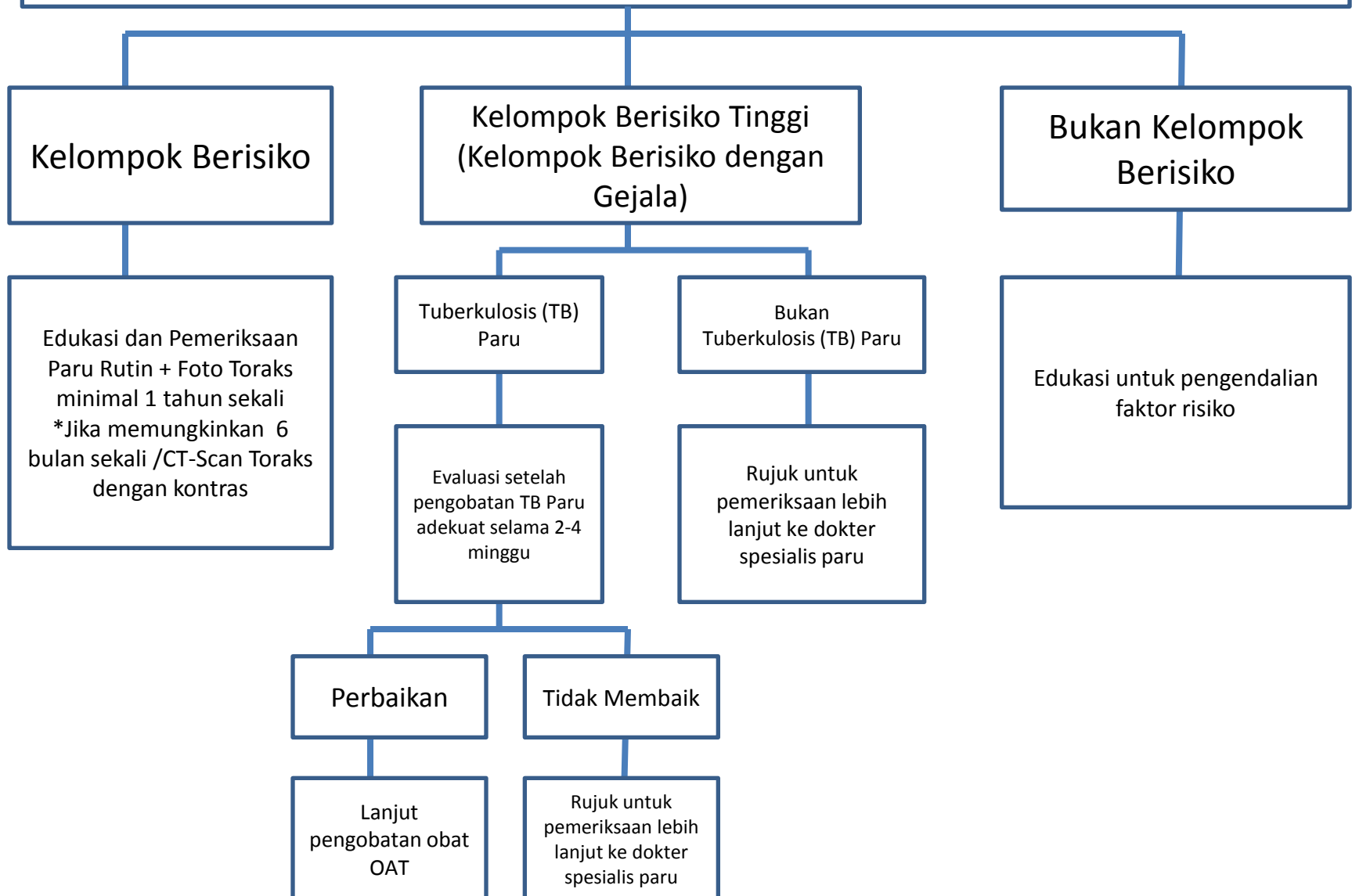
- Bedah (untuk KPKBSK stage awal)
- Radioterapi
- Kemoterapi (terutama untuk KPKSK dan KPKBSK stage lanjut)
- Terapi target , membutuhkan tes molekular (gen EGFR , gen )
- Immunoterapi (*Check Point Inhibitor*), membutuhkan tes molekular (gen PD-L1 )

# **Mengapa Sulit Diobati dan Sulit Disembuhkan**

Kanker paru seringkali sulit diobati dan menyebabkan kematian karena umumnya datang setelah penyakit berada pada stage lanjut dan terkadang tidak memenuhi syarat untuk pengobatan.



# Deteksi Dini Kanker Paru



# Kewaspadaan

- Salah satu usaha pencegahan keterlambatan diagnosis adalah dengan meningkatkan kewaspadaan pada penderita penyakit paru lainnya dengan gejala yang mirip kanker, khususnya tuberkulosis (TB) paru.
- Kewaspadaan perlu ditingkatkan pada penderita TB paru bakteriologis negatif dan pasien termasuk dalam kelompok risiko kanker paru.
- Lakukan pemeriksaan untuk prosedur diagnosis kanker paru jika pada evaluasi hasil pengobatan 2 – 4 minggu tidak menunjukkan respon.